

解剖生理学的知見に基づき
体系化された



BMKヘッドセラピー -エビデンス



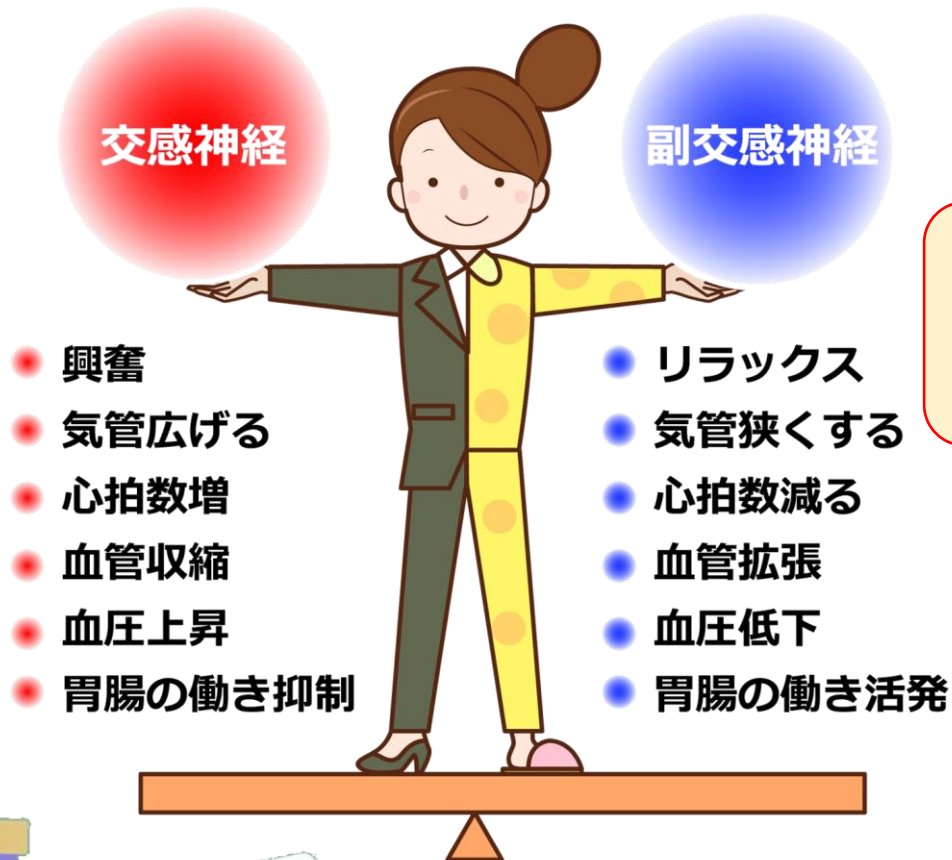
☒ 臨床試験 実証済
☒ 医学会 にて発表



【自律神経】は、

内臓の働きや代謝・体温などをコントロールする神経

身体の反応の「アクセル」と「ブレーキ」に例えられる👉



シーソーのように
バランスを
とっている👉



Q. あなたも 当てはまりますか…？

- ねつきが悪い
- 睡眠障害
- 全身のだるさ
- 疲労感
- 頭が重い
- 頭痛
- めまい
- イライラ
- ドライアイ
- 口が乾く
- 味覚障害
- 耳鳴り・難聴
- 喉の違和感

- 肩こり
- 便秘
- 下痢
- お腹の張り
- 腹痛
- 息苦しさ
- 呼吸困難
- 動悸
- 胸部圧迫感
- 血圧異常
- 不整脈
- 血糖異常

- 冷え
- 生理不順
- 手足のしびれ
- 食欲低下
- 吐き気
- 腰痛
- 関節痛
- 多汗
- パニック障害
- うつ状態
- 性欲減退
- 尿疾患

“自律神経の乱れ”が
大きく影響していると言われている！





BMKヘッドセラピーは、 第三者機関の臨床試験で

(※質問シートSCL30/多面VAS)

- ・ ストレス感
- ・ 不安
- ・ 悩み
- ・ 集中力
- ・ 自信の大きさ
- ・ 動揺の変化
- ・ 脳の働き
- ・ くよくよの変化
- ・ だるさ
- ・ 疲労感
- ・ 意欲
- ・ 活気
- ・ 恋しさ
- ・ 爽快感
- ・ はつらつさ
- ・ ゆっくりさ
- ・ 頭のすっきり感
- ・ のんびり
- ・ 気力の満ち
- ・ 愛らしさ
- ・ 身体の不れ



…等の

“心”と“身体” の変化

が得られました 



さらに

受けた方の声として…

- ☑寝つきが良くなった！
- ☑深く寝られた！
- ☑朝まで起きずに寝られた！
- ☑目覚めすっきり！
- ☑頭がすっきり！
- ☑日中の眠気が改善された！



“睡眠改善”

の声が多く寄せられています！



『なぜ、効果が出るの?』

それは…

専門家により、

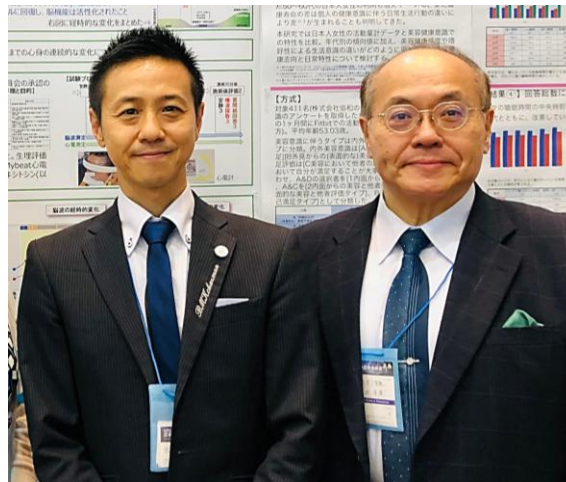
『研究を重ねて構築された技術』だから👉

●開発者

BMK整体創始者・施術家

大澤訓永 (Kuninaga Osawa)

- ・佐賀大学 先進健康科学研究科 医科学コース
- ・日本国家資格：柔道整復師、鍼灸師、あんま・マッサージ・指圧師
- ・海外ライセンス：
Diploma of Remedial Massage
(オーストラリア政府認定資格)

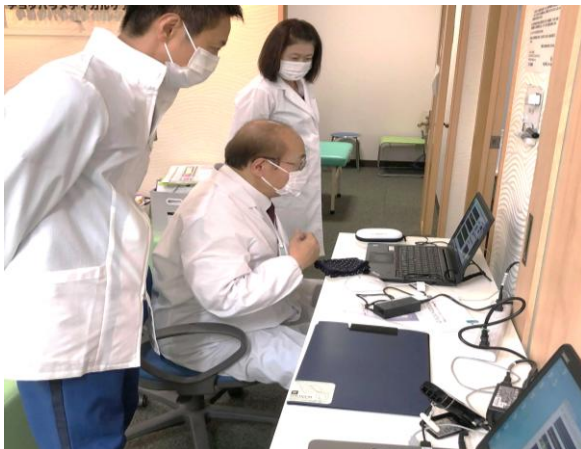


●共同研究者

医学博士

矢田幸博 (Yukihiisa Yada)

- ・筑波大学 大学院 教授
- ・統合生理学研究所 代表

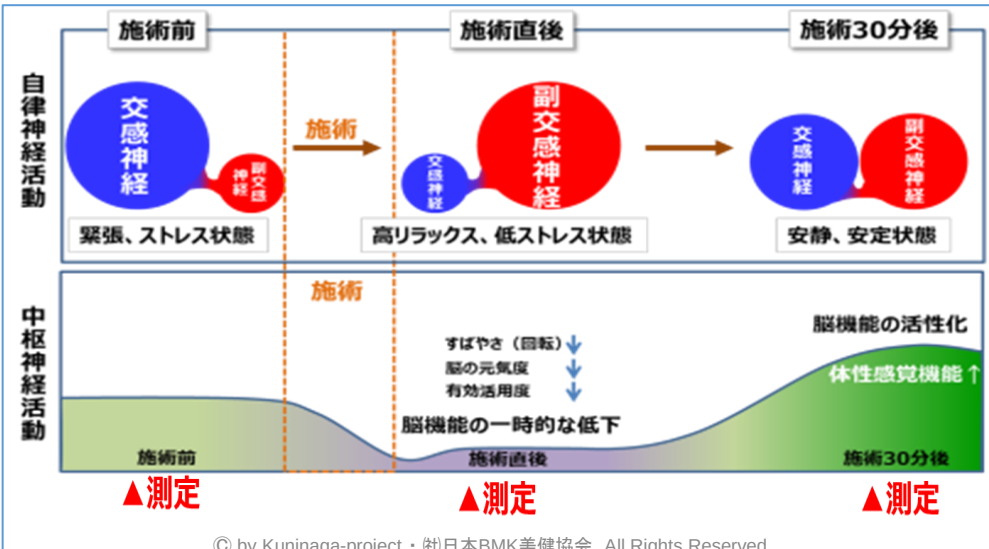
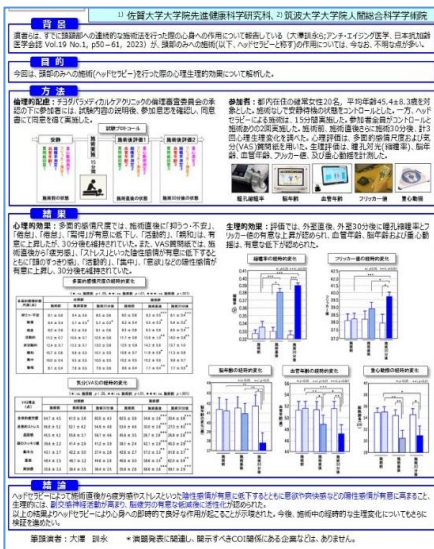


【第三者機関で臨床試験，医学会発表 2024年6月】

頭部への連続的な施術(ヘッドセラピー)による心理生理的な効果の解析 (Ⅲ)

○大澤 訓永¹⁾、山津 幸司¹⁾、鈴木 智恵子¹⁾、矢田 幸博²⁾

1) 佐賀大学大学院先進健康科学研究科、2) 筑波大学大学院人間総合科学学術院





【エビデンス】
= 科学的根拠 として
データが得られている。



当店の施術は、**医学会でも発表された、
エビデンスのある確かな技術**です！





BMKヘッドセラピー エビデンス

1. 眼部アプローチ
2. 胸鎖乳突筋アプローチ
3. 頭部刺激アプローチ
4. 後頭下部牽引アプローチ
5. 上部頸椎アプローチ
6. 後頭下筋群アプローチ
7. 後頭筋アプローチ
8. 耳・側頭部アプローチ
9. 前頭部アプローチ
10. 側頭部圧アプローチ
11. 頭頂部アプローチ



BMKとは？



健康 😊

美 ✨

【美健同源】

😬 不調・未病

肩こり・腰痛、便秘、循環不良
睡眠障害、冷え、むくみ
自律神経・ホルモンの乱れ
だるさ、疲労感、軽いしびれ、
精神不安定・食欲不振…

⇐ BMK整体 ⇨

😞 疾患・病気の併発

強い痛み、強いしびれ
関節変形、運動障害、
多種の薬の服用、
生活習慣病、糖尿病、高血圧、
高脂血症、心臓病、脳卒中、がん
…等

【治療】 病院・治療院



↑
心と身体
の働き

●時間（加齢）

→ 永眠

メディカルの施術から『解剖学、西洋・東洋医学』の理論
に基づき開発された整体法